

Drošības noteikumi solārija lietotājiem

Brīdinām, ka pārmērīgi bieža un intensīva UV starojuma (īpaši saules) ietekme veicina ādas novecošanos un saslimšanu ar ādas vēzi.

UV iekārtas nedrīkst lietot:

- personas līdz 18 gadu vecumam (izņemot, ja to ir ieteicis ģimenes ārsts vai dermatologs);
- personas ar dabīgi rudiem matiem;
- personas, kurām ir ādas problēmas (piem., pigmenta plankumi, neparasti bāli plankumi);
- personas ar jutīgu ādu (cieš no saules apdegumiem; neiedeg nemaz vai nevar iedegt, negūstot apdegumus; bērniībā bieži bijuši smagi saules apdegumi);
- personas, kurām ir medicīniska rakstura problēmas (ir vai ir bijis ādas vēzis; kuras ir ārsta uzraudzībā tādu slimību dēļ, kas saistītas ar fotojutību (jutību pret radiācijas enerģijas iedarbību), vai kuras lieto fotojutīgus medikamentus;
- ja pēc iepriekšējās sauļošanās saulē vai UV iekārtā nav pagājušas 48 stundas

Izmantojot UV iekārtu, jāveic šādi drošības pasākumi:

- vienmēr jālieto solārija aizsargbrillītes (kontaktlēcas vai saulesbrilles neaizvieto solārija aizsargbrillītes);
- pirms sauļošanās jānoņem kosmētika. Bez saskārošanās ar solārija personālu nedrīkst lietot nekādus aizsargkrēmus vai iedegumu pastiprinošus produktus;
- jāievēro solārija personāla ieteikumi, kas attiecas uz sauļošanās ilgumu vienā sauļošanās reizē, intervālu starp sauļošanās reizēm un attālumu no lampām, kā arī par maksimālo pieļaujamo sauļošanās reižu skaitu gadā, nepārsniedzot personas minimālo eritēmas devu (MED);
- jāapsedz jutīgās ādas daļas (piem., rētas, tetovējumi, kā arī ģenitālijas), lai aizsargātu no UV starojuma iedarbības;

Nepieciešams konsultēties ar ārstu par iespējamiem UV starojuma radītiem veselības riskiem:

- uzsākot kosmētiskā iedeguma pakalpojuma saņemšanu pirmo reizi mūžā vai pēc gada un ilgāk;
- ja 48 stundu laikā pēc sauļošanās izjūtat ādas niezi, ir apdeguma sajūta, ādas pietūkums, ādas bojājumi, izsitumi vai arī tiek pamanītas izmaiņas dzimumzīmēs un citas neparastas ādas izmaiņas;
- ja ir grūtniecība;
- ja tiek lietotas jebkādas zāles.

BG

SIA „BG”

Bukultu iela 9, Rīga, LV-1005

Tālrunis: 67387933, 67387932, fakss: 67387929, e-pasts: bg@bg ltd.lv

Internets: www.saulojiesdrosi.lv